

山东省体育局科研项目申报指南

一、竞技体育类

(一) 体育科研

1. 体能训练：数字化竞技实力平台推广及项目个性化应用；山东省优秀摔跤运动员体能训练及评价；数字化训练监控设备在体能训练中的应用研究；呼吸肌抗阻训练对耐力性项目运动员肺功能及运动表现的影响研究；优秀赛艇运动员基础体能模型的研究；优秀女子排球运动员运动表现评价模型的研究；数字化体能训练助力优秀赛艇运动员启航速度的研究；场地自行车项目专项运动能力评估与竞技状态诊断的研究；山地自行车训练创新研究；体操运动员专项体能训练的研究；优秀拳击运动员体能训练研究。

2. 技战术分析：优秀游泳运动员水陆训练特征的对比研究；游泳训练特征采集及分析；男子柔道+100kg 运动员国内外对手技战术分析；山东省优秀青年女子排球运动员接发球技术分析；改良摆拳的动作控制特征与战术运用效果分析；竞走运动员技术优化的三维动作分析；山东省优秀女子铁饼运动员数据捕捉监测研究；山东省优秀划艇运动员数据捕捉监测研究；山东省举重运动员生物力学技术攻关服务。

3. 训练监控：女子柔道项目训练监控研究；自由跤项目运动员训练监控研究；优秀运动员血脂状况分析及营养策略研究；优秀赛艇运动员模拟比赛过程中心肺功能及表面肌电信号变化的研究；拳击运动员小周期训练中能量代谢与专项

能力关系的研究；无创性指标在运动员身体机能状态监控中的研究；运动性失眠治疗方法的比较与应用研究；水上项目女子运动员生理周期的不同阶段中竞技状态的研究；优秀击剑运动员训练监控研究；正念冥想训练对射箭击剑运动员的干预研究；新技术、新资源食品在运动训练中的应用研究

4. 综合：山东省男子 35 公里竞走项目备战第十五届全运会竞技特征与能力模型研究；体操教练员执教能力的发展路径分析；国内外优秀游泳运动员比赛成绩对比分析系统的构建；滑板、攀岩项目数字化管理系统构建研究；十五运周期体操信息库系统研究与构建；“留守运动员”的心理健康现状及干预；山东省体育训练基地高质量发展路径研究；山东女子水球跨项选材研究；山东省现役运动员心理健康状态调查、因素分析及干预对策研究；退役运动员职业发展纾困。

（二）运动康复

1. 伤病预防与治疗研究：运动员肩袖损伤的机制、预防、康复；骨盆调整的应用研究；运动员非特异性背痛的治疗；田径项目足底筋膜炎、跟腱病（炎）的预防、治疗；交手类项目踝关节损伤的治疗；艾灸、巨、缪刺针法、深度呼吸训练器、中药湿热敷等技术的在损伤恢复中的应用；超声辅助药物注射综合疗法对软组织运动损伤的疗效研究；专业运动队肌筋膜疼痛综合征优化治疗方案。

2. 基础研究：常用中药中的去甲乌药碱安全风险评估；运动功能性中药量效关系研究；山东优秀皮艇运动员心脏形态变化的影像学研究；激光促进肌肉疲劳恢复的机制研究；运动员湿热体质的调整改善；排球项目运动损伤预防评估模

型的构建；现代五项运动员的运动损伤风险预测研究；运动员电子病历管理系统构建。

二、全民健身科学指导

1. 系统研究：山东省社区体卫融合的体制机制及服务模式研究；山东省体卫融合大数据平台的研究与建设；智慧化科学健身视频指导平台的构建；老年人肌少症的运动干预技术研究；山东省竞技体育成果全民共享研究；山东省全民健身公共服务标准研制；老年体育在构建更高水平全民健身公共服务体系中的现状与研究；体育助力乡村振兴研究；适宜性幼儿体育游戏化课程的研究；山东省青少年户外体育活动营地建设规范；中华射艺科普创新研究；便携式长距离步道分析系统研制。

2. 青少年脊柱侧弯：山东省击剑队运动员脊柱侧弯的预防与治疗；山东省青少年身体姿态异常现状调查分析；脊柱侧弯青少年的运动康复体系研究；青少年脊柱侧弯人群步态特征分析。

3. 特殊人群运动干预：运动改善自闭症儿童注意能力的路径与行为机制；运动促进老年 II 型糖尿病防控关键技术；常见慢病人群的运动处方设计及应用研究；老年人科学健身知识图谱构建与应用研究；运动风险筛查中肌肉骨骼系统的指标体系构建与应用研究。